

Insektenspray

aus der Reihe Naturkosmetik von Christine

Die Temperaturen steigen wieder, uns zieht es raus in die Natur.



Aufgrund der vielen Feuchtigkeit in den letzten Wochen konnten sich Mücken und sonstige Stechtierchen gut vermehren, sind geschlüpft und gehen jetzt auf uns Menschenkinder los.

Dagegen können wir was tun.

Wir mischen uns ein natürliches, effektives Insektenspray.

Dazu brauchen wir:

10 – 20 Tropfen eines der ätherischen Öle von:



Lavendel, Zeder, Citronella, Gewürznelke, Salbei, Eukalyptus oder einer Mischung aus den genannten Ölen, je nach Duftvorliebe.

Aus 100 ml destilliertem Wasser und 5 ml Alkohol, und diesen wunderbar duftenden Ölen mischen wir uns ein natürliches, gut wirkendes Insektenspray. Füllen es in eine kleine Sprühflasche und können Natur ohne Reue genießen.

Eine Alternative

ist reines Orangenöl .

Ich habe es auf einer Wanderung im Allgäu mit Bekannten ausprobieren dürfen, da ich „mein Gemisch“ daheim vergessen hatte.



einmal

Nun wünsch ich euch allen ein fröhliches, unbehelligtes Wandern, Radeln, Faulenzen in Feld, Wald und Heide, vor allem aber auch am Wasser.