

KÜCHEN - KOSMETIK

März 2021



Peeling

Olivenöl mit Salz zu einer dicken Paste vermengen, und damit die Hände „waschen“. Olivenöl wirkt pflegend, antibakteriell, das Salz reinigt eventuelle kleine Wunden und rubbelt Verunreinigungen ab.

Reinigung

Sauerrahm pur in die Gesichtshaut einarbeiten, kurz einwirken lassen und abwaschen. Milchsäure und die Fette des Rahms eignen sich perfekt zur Reinigung und Pflege der Gesichtshaut.

Maske für die Mischhaut



1 EL Joghurt mit einer halben fein geraspelten Gurke vermengen, für noch mehr Feuchtigkeit sorgt 1 TL Honig.

Nach dem Auftragen ca. 10 Minuten einwirken lassen und mit einem feuchten Tuch abwaschen.

Schnelle Pflege für zwischendurch

Auf das saubere Gesicht Aloe Vera pur auftragen. Dazu 2 cm von einem Pflanzenstängel abschneiden, halbieren, und direkt im Gesicht verteilen. Vorgang kann beliebig oft wiederholt werden.

