

# KÜCHEN - KOSMETIK

März 2021



## Peeling

Olivenöl mit Salz zu einer dicken Paste vermengen, und damit die Hände „waschen“. Olivenöl wirkt pflegend, antibakteriell, das Salz reinigt eventuelle kleine Wunden und rubbelt Verunreinigungen ab.

## Reinigung

Sauerrahm pur in die Gesichtshaut einarbeiten, kurz einwirken lassen und abwaschen. Milchsäure und die Fette des Rahms eignen sich perfekt zur Reinigung und Pflege der Gesichtshaut.

## Maske für die Mischhaut



1 EL Joghurt mit einer halben fein geraspelten Gurke vermengen, für noch mehr Feuchtigkeit sorgt 1 TL Honig.

Nach dem Auftragen ca. 10 Minuten einwirken lassen und mit einem feuchten Tuch abwaschen.

## Schnelle Pflege für zwischendurch

Auf das saubere Gesicht Aloe Vera pur auftragen. Dazu 2 cm von einem Pflanzenstängel abschneiden, halbieren, und direkt im Gesicht verteilen. Vorgang kann beliebig oft wiederholt werden.

