+ Sonderprogramm

Ferienprogramm im Freien (vor unserer Tür):

Mi, 26.05. + 02.06. 15-17 Uhr
Ausweichtermin: 10.6. + 17.06.
Jonglier-Werkstatt:
(für Kinder und Erwachsene von 6-99 Jahre)
Bälle basteln und Jonglieren lernen
Beitrag: 2 €

Sa, 29.05. 15 -17Uhr
Ausweichtermin: 25.06.
Steine bemalen
Beitrag: 2 €

Trachten + Trödelmarkt

Fr, 09.07.: 16-20 Uhr,
Sa, 10.07.: 10-14 Uhr

Abgabe der Kleiderspenden + Accessoires ab sofort zu unseren Öffnungszeiten
Der Erlös kommt unserer Arbeit zugute.

Wir bedanken uns für Ihre Spenden!

Nicht für Selbstverkäufer.

+ Wir über uns

Unser Treffpunkt besteht seit 1986.

Sie können bei uns

+ Kontakte knüpfen
+ nette Leute kennenlernen
+ sich entspannen oder aktiv werden
+ sich mit ihren Fähigkeiten einbringen
+ durch gegenseitige Alltagsberatung Anerkennung + Entlastung erfahren.

Information + Beratung

+ über unsere Angebote
+ über Angebote im Stadtteil
+ rund um die Familie
+ bei individuellen Problemen
+ bei Alltagssorgen

Vermietung

Unsere barrierefreien Räume können auch angemietet werden.

Spielzimmer

In unserem Spielzimmer werden die Kinder während des offenen Programms betreut.

Der Erhalt unserer natürlichen Ressourcen ist uns wichtig:
Dieser Flyer ist deshalb auf umweltfreundliches Papier gedruckt. Druck: FLYERALARM GmbH

+ Kontakt

treff +tee e.V.
Forstenrieder Allee 65b
81476 München
Büro: 089/ 75 50 93 96 oder
089/ 755 93 73
Fax: 098/ 75 50 94 34

Bürozeiten

Mo. + Mi.: 9:00 - 12:00 Uhr
Fr.: 9:00 - 11:30 Uhr
info@treff-und-tee.de

Sozialpädagogische Beratung:
Mi.: 13:00 - 17:00 Uhr
sozpaed@treff-und-tee.de

Ferienzeiten
Osterferien: 29.03.-11.04. (Büro ist am Mi geöffnet)
Pfingstferien: 25.05.-06.06.
(Ferienprogramm und z.T .Bürozeiten)

So finden Sie zu uns

Anfahrt
U3 Ausgang
Einkaufszentrum
Forum

Busse 132
und 63

www.treff-und-tee.de

BÜRGERTREFF

PROGRAMM April – Juni 2021

Treffpunkt für
Kinder, Mütter, Väter,
Jung und Alt

Titelfotos: Comstock Images, Stockbytes, Thinkstock; moodboard, moodboard, Thinkstock

gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

regelmäßige Angebote

Offener Treff zur Kaffeezeit

Di. 15.30 – 17.30 Uhr (wöchentlich)

Kontakte knüpfen und nette Leute kennenlernen
Gemeinsam spielen mit unserem corona-sicheren Gesellschaftspiel lassen Sie sich überraschen!

Mo **Orientalische Tänze (wöchentlich)**
11 – 12.30 Uhr
Ein Balsam für Körper + Seele sowie gutes Training für die Wirbelsäule.
Bequeme Kleidung + evtl. Tuch mitbringen
Beitrag: 4 €
Ort: ASZ Fürstenried, Züricher Str. 80

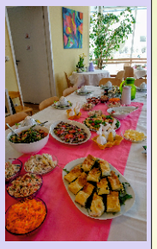
Mo **Literatur - Café (ggf. online)**
15 – 17.30 Uhr
05.04. + 03.05. + 07.06.
Vorstellen von Lieblingsbüchern + neue Bücher kennenlernen
Beitrag: 2 €

Mo **Still - Café (ggf. online)**
15 – 17.30 Uhr
12.04. + 26.04. + 10.05. + 14.06. + 28.06.
Beratung + Information rund ums Stillen
Stillberaterin Ella Achleitner

Offene Frühstücksrunde

Fr: 9-11 Uhr (wöchentlich)

Jede + jeder ist herzlich willkommen
Beitrag: 4,50 €



Mo **Patchwork (2 x im Monat)**
19.30 Uhr im ASZ
Bitte erfragen Sie die Kurstermine u den Bürozeiten.
Ort: ASZ Fürstenried, Züricher Str. 80

Di + Do **Hausaufgabenbetreuung (wöchentlich)**
15.00 – 16.30 Uhr
Unterstützung für Grundschulkinder mit Migrationshintergrund.
Anmeldung erforderlich
Beitrag: 7 € pro Termin

Di **„Näh-Freundinnen“ (2 x im Monat)**
19.00 – 21.00 Uhr
Unterstützung + Anregungen bei eigenen Näharbeiten
Bitte erfragen Sie die Kurstermine zu den Bürozeiten
Beitrag: 2 €

Mi **Krabbelgruppe (wöchentlich)**
9-11 Uhr
Für Eltern mit Kindern bis ca. 1,5 J.
Austausch mit anderen Eltern + Kontakte knüpfen
Beitrag: 4 €

„Bildungspaket to go“ NEU
Spiel- und Bastelideen für Familien mit Kindern von ca. 2-6 Jahren (Bundesprogramm "Kita Einstieg - Brücken bauen in frühe Bildung" des Referats für Bildung und Sport der LH München)
während unserer Öffnungszeiten können Sie ein Paket mit Spielen bei uns abholen.

Fr **Politischer Stammtisch (ggf. online)**
19 - 21 Uhr
30.04. + 28.05. + 25.06.
Wir diskutieren seit über 5 Jahren über alles, was uns politisch und gesellschaftlich „unter den Nägeln brennt“.
Ort: ASZ Fürstenried, Züricher Str. 80

Do **Großeltern-Austausch „Großeltern unter sich“ (ggf. online).** NEU
10 -12 Uhr
29.04. + 20.05. + 24.06.
Als Großeltern sind Sie wichtige Bezugspersonen für Ihre Enkelkinder und an ihrer Erziehung beteiligt. Welche Erfahrungen machen Sie hierbei z.B. mit den Erziehungsvorstellungen Ihrer Kinder/ „Schwiegerkinder“? Wir freuen uns auf den Austausch!

Es ist soweit: Unser
Freizeit-und Gesundheits-Blog geht am 01.05. online!
Sie finden dort jeden Freitag einen „Tipp der Woche“
Anregungen zum Kochen, Backen, Basteln, Lesen, Wandern... und andere Wohltaten für Körper, Geist und Seele!
Teilen auch Sie Ihre Tipps mit anderen Menschen und lassen Sie uns Ihre Ideen zukommen! Wir veröffentlichen sie dann nach Möglichkeit.

Achtung:
Alle Termine haben wir unter Vorbehalt geplant. Bitte informieren Sie sich kurz vorher nochmals über unsere Homepage oder kontaktieren Sie uns. Einige Angebote finden ggf.online/ per Zoom statt (siehe Anmerkungen). Bitte melden Sie sich zu allen Angeboten an.