

Mozzarella mit Papaya, kleiner Snack für 2 Personen

1 kleine rote Chilischote mit ½ TL Meersalz und 4 EL Sonnenblumenöl	waschen, putzen, in hauchfeine Streifen schneiden vermischen und ziehen lassen, mind. ½ Stunde
1 ½ Mozzarellakugeln	in Scheiben schneiden
1 reife Papaya	schälen, längs halbieren, entkernen, in Scheiben schneiden
3 Zweige Basilikum	waschen, trocken schütteln

Alles liebevoll auf einem Teller anrichten und mit dem Chiliöl überziehen.

Dazu ein knackiges Baguette und ein 1 Glas Weißwein.



Macht einfach gute Laune!

Papaya ist eine Powerfrucht, enthält Beta-Carotin, das die Nervenzellen schützt und das Enzym Papain, das den Stoffwechsel auf Touren bringt.